

# Relatório Técnico – Viabilidade das Visitas em Nova Localidade

**Processo:** 1234/2026 – Alteração da Regulação das Responsabilidades Parentais – Menor de 8 anos

**Requerente:** Maria da Conceição Silva

**Requerido:** José António Pereira

**Mandatários:** Dr. Ana Sofia Martins – OA 12345, Dr. Luís Fernando Carvalho – OA 67890

**Juiz:** Juiz de Direito da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa

**Data:** 14 de fevereiro de 2026

---

## 1. Introdução

O presente relatório tem por finalidade analisar a **viabilidade logística e prática** das visitas da menor Ana Sofia Pereira, de 8 anos, ao seu pai, José António Pereira, que, a partir de 1 de janeiro de 2026, mudou de residência para a cidade de **Porto**, especificamente para a freguesia de **Bonfim**, na Rua de São Vicente, n.º 45, 4100-123 Porto.

A avaliação foi conduzida por **Eng.ª Carla Mendes**, perita em logística familiar, com apoio de dados fornecidos pelos mandatários das partes, documentos de transporte público, e entrevistas ao responsável pela escola da menor (Colégio de São João, Lisboa).

---

## 2. Metodologia

Etapa	Descrição	Fonte de Dados
2.1	Levantamento da morada atual da menor e do pai	Declarações das partes, certidão de residência
2.2	Análise de opções de transporte (comboio, autocarro, carro próprio)	Websites da CP – Comboios de Portugal, STCP, empresa de aluguer “Drive&Go”
2.3	Cálculo de tempos de deslocação e custos associados	Simulação de itinerários (Google Maps)
2.4	Verificação de disponibilidade de alojamento temporário na cidade do pai	Contacto com hotéis e casas de família na zona de Bonfim
2.5	Avaliação do impacto escolar e de saúde da menor	Entrevista com a diretora do Colégio de São João e pediatra da menor
2.6	Proposta de regime de visitas supervisionadas	Normas da Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro, que regula o regime de visitas

---

## 3. Análise da Logística de Deslocação

### 3.1. Opções de Transporte

Modalidade	Itinerário	Duração Aproximada	Custo Unitário (€/viagem)	Frequência
Comboio (Alfa-Coimbra) + Autocarro urbano	Lisboa – Estação de Santa Apolónia → Porto – Estação de Campanhã → Autocarro 207 (Bonfim)	3 h 30 min	45,00	6 viagens/dia (3 ida, 3 volta)
Autocarro interurbano (Rede Expressos)	Lisboa – Terminal Sete Rios → Porto – Terminal de Campanhã → Autocarro 207	4 h 10 min	38,00	4 viagens/dia
Veículo próprio (partilha de carro)	Lisboa – A1 → Porto (aprox. 310 km)	3 h 00 min (sem trânsito)	0,30 €/km (combustível) 93,00 (ida)	2 viagens/dia (necessita de condutor)
Transporte aéreo (Lisboa → Porto)	Aeroporto de Lisboa → Aeroporto do Porto → Transfer	1 h 15 min (voo) + 1 h 00 min (transfer)	90,00 (voo) + 30,00 (transfer) = 120,00	3 voos/dia (não recomendado por custos)

### 3.2. Considerações de Segurança e Conforto

- **Comboio + autocarro:** oferece maior previsibilidade de horários, menor risco de atrasos críticos e permite que a menor viaje acompanhada por um adulto (pai ou acompanhante).
- **Autocarro interurbano:** maior tempo de viagem, mas custo ligeiramente inferior; contudo, a menor ficaria confinada ao mesmo assento por mais de 4 h, o que pode ser desconfortável para uma criança de 8 anos.
- **Veículo próprio:** garante flexibilidade, mas implica a necessidade de um condutor adulto (pode ser a mãe ou um terceiro) e eleva o risco de fadiga ao conduzir longas distâncias duas vezes por semana.
- **Aéreo:** custo proibitivo e necessidade de procedimentos de segurança adicionais, não adequado ao interesse da menor.

## 4. Impacto no Regime Escolar

A menor encontra-se matriculada no **3.º ano do Ensino Básico** no Colégio de São João, Lisboa, com horário lectivo das **08h30 às 15h30**, de segunda a sexta-feira.

- **Visitas semanais (sábado):** Não interfere nas aulas.
- **Visitas quinzenais (domingo):** Não interfere nas aulas, mas pode gerar fadiga ao viajar no sábado à tarde.

- **Visitas mensais (fim de semana prolongado):** Necessita de ajuste no calendário escolar para justificar ausências, o que pode ser aprovado mediante comunicação ao diretor, conforme Art. 85.º do CPC.

A diretora do colégio indica que a menor tem **bom desempenho académico** e **nível de frequência superior a 95 %**; recomenda-se que as visitas não coincidam com dias de avaliação ou provas importantes.

---

## 5. Avaliação de Saúde e Bem-Estar

A pediatra da menor, Dra. Helena Ribeiro (NIF 224 567 891), certificou que a criança não apresenta restrições médicas que impeçam viagens de até 4 h. Contudo, recomenda:

- **Pausas de 15 min** a cada 2 h de viagem para hidratação e necessidade fisiológica.
- **Presença de adulto responsável** (pai ou acompanhante) durante todo o trajeto.

A psicóloga da família, Sra. Marta Lopes, destaca que **visitas supervisionadas** são essenciais para garantir a estabilidade emocional da menor, sobretudo nas primeiras semanas de adaptação à nova dinâmica.

---

## 6. Proposta de Regime de Visitas

Com base nos dados recolhidos, propõe-se o seguinte regime, em consonância com o **Art. 187.º do Código Civil** e o **Art. 75.º do CPC** (interesse superior da criança):

Frequência	Dia(s)	Horário de partida (Lisboa)	Meio de transporte	Duração total (ida e volta)	Observações
<b>Semanal</b>	Sábado	08h00 (Comboio Alfa-Coimbra)	Comboio + autocarro	7 h (ida + volta)	Visita de 2 h na casa do pai (10h00-12h00)
<b>Quinzenal</b>	Domingo	09h30 (Comboio Alfa-Coimbra)	Comboio + autocarro	7 h	Visita de 3 h (13h00-16h00) com acompanhamento de assistente social
<b>Mensal (feriado prolongado)</b>	Sábado/Domingo	07h30 (Comboio Alfa-Coimbra)	Comboio + autocarro	8 h	Alojamento em casa-família de confiança (custo € 150,00 por noite)

---

**Visitas supervisionadas:** nas duas primeiras visitas mensais, recomenda-se a presença de um **assistente social** (ex.: Sra. Patrícia Silva, NIF 345 678 912) para garantir a observância do plano de visitas e a segurança da menor.

## 7. Conclusão

1. **Viabilidade:** O comboio + autocarro apresenta a melhor relação entre custo, tempo de deslocação e segurança, sendo plenamente viável para a realização das visitas propostas.
2. **Impacto Escolar:** Não há interferência significativa nas atividades escolares, desde que as visitas não coincidam com períodos de avaliação.
3. **Saúde da Menor:** Não há impedimentos médicos; recomenda-se apenas a observância das pausas e a presença de adulto responsável.
4. **Bem-Estar Emocional:** Visitas supervisionadas nas fases iniciais são recomendadas para garantir a adaptação da menor ao novo regime.

Recomenda-se ao Juízo que **aprove** o regime acima descrito, podendo ser ajustado mediante acordo entre as partes ou por decisão judicial futura, sempre com base no melhor interesse da menor Ana Sofia Pereira.

---

**Eng.<sup>a</sup> Carla Mendes**

Perita em Logística Familiar – NIF 123 456 789

*Assinatura eletrónica*

---

*Este relatório foi elaborado a pedido do Tribunal e está sujeito a confidencialidade nos termos do Art. 20.º da Lei n.º 73/2008, de 15 de setembro, que regula a proteção de dados pessoais.*